

Club de Montaña La Cordada
 C/ Ciudad Deportiva nº 7, 2º Izq.
 44600 ALCANIZ
 Tef 651 399 913
 www.lacordada.com
 cordada@lacordada.com

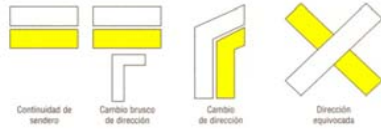
*LA MONTAÑA.
 UN MUNDO DE SENSACIONES*

Señalización de senderos

• Sendero de Gran Recorrido (GR)



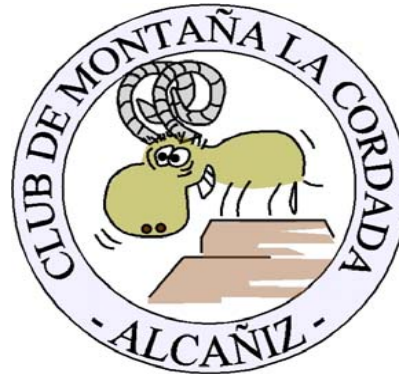
• Sendero de Pequeño Recorrido (PR)



• Sendero Local



Organiza:



Colabora:



Patrocina:



VIII SEMANA DE LA MONTAÑA



DEL 1 AL 9 DE MAYO DE 2009

AUDITORIO PALACIO ARDID
 BIBLIOTECA MUNICIPAL
 C/ MAYOR, 14
 ALCANIZ

PROGRAMACIÓN

PROYECCIONES
Todas a las 20,00 horas

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Del 4 al 31 de mayo
Caja Rural de Teruel
Avda. Aragón –Alcañiz

Día 4
Paso a paso, de los 3.000 a los 8.000.
Marta Alejandre.

Marta es la primera mujer aragonesa en coronar un ocho mil. Nos narrará su evolución, desde los tres miles del pirineo, pasando por el Aconcagua (6.962 m, el Island Peak (6.189 m.) y otros picos, hasta llegar al Dhaulagiri.

Día 5
Dolomitas. Imperio Vertical.
Javier Fandos.

El macizo de los Dolomitas en los Alpes italianos es considerado por muchos una de las montañas mas bellas del mundo. Su escasa altura, apenas llegan a los 3000 m. de altura quedan compensados con enormes paredes de piedra, que como castillos, se elevan sobre un manto verde. Se nos cuenta dos maneras de contemplar este macizo, realizando un trekking, en concreto la Alta Vía 2 y mediante la realización de diversas vías ferratas.

Día 6
Islandia en bici.
Patricia Ferrer, José Manuel Manchón.

Islandia, agosto 2009. Recorrido por esta isla volcánica. Reto personal para el que había que prepararse tanto física como mentalmente. A la pasión por el viaje organizado de manera autónoma, había que sumar la logística necesaria para acabar con éxito el recorrido en BTT por este país.



ACTIVIDADES

DÍA 1— III RUTA BTT
ÁRBOLES CENTENARIOS.

Salida desde Calanda en un recorrido de unos 10 km. recorriendo diversos árboles monumentales del Bajo Aragón.

DÍA 2—JORNADA DE CONVIVENCIA.

En el refugio de pescadores del pantano de Calanda comida de hermandad, realizando inicialmente una ascensión al pico Tolocha.

DÍA 9—CARRERA POR MONTAÑA.
IGLESUELA DEL CID

DÍA 16—MARCHA DE RESISTENCIA
CALANDA-MORELLA.

Recorrido clásico, abierto con una distancia superior a los 50 km.

DÍA 23— BARRANQUISMO.

Realización de un barranco de iniciación en el río Glorieta, en las proximidades de Reus.

DÍA 30— ORIENTACIÓN DEPORTIVA.

En las proximidades de Alcañiz una prueba de orientación deportiva de iniciación para manejar mapa y brújula.

Mas información en: www.lacordada.com